



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品			
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える	
1	水	子どもの日の献立 なめし	○	さけのからあげ すのもの わかたけじる かしわもち	さけ とうふ わかめ あずき 牛乳	ごはん あぶら でんぶん さとう もち	だいこんな きゅうり もやし にんじん たけのこ ねぎ	
2	木	しよくパン スライスチーズ	○	ぶたにくのパーベキューいため マセドアンサラダ やさいスープ	ぶたにく チーズ 牛乳	しよくパン あぶら じゃがいも マヨネーズ ごま	たまねぎ きゅうり にんじん コーン キャベツ	
7	火	たけのこごはん	○	しろはなまめコロッケ おひたし みそしる	しろはなまめ だいず あぶらあげ わかめ 牛乳	ごはん むぎ あぶら じゃがいも こむぎこ パンこ	たけのこ こまつな はくさい にんじん えのきだけ ねぎ	
8	水	ごはん	○	たらのあまからあげ ごまあえ ワンタンスープ	たら ぶたにく 牛乳	ごはん あぶら でんぶん ごま ワンタンウェイブ	ほうれんそう キャベツ にんじん にんにく もやし ほししいたけ ねぎ	
9	木	コッペパン	○	オムレツ きぬさやソテー ホワイトシチュー かわちばんかん	たまご とりにく 牛乳	コッペパン あぶら じゃがいも ホワイトルウ バター	きぬさや キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー かわちばんかん	
10	金	ごはん	○	にしんてりやき アーモンドあえ ごもくじる	あぶらあげ にしん ぶたにく 牛乳	ごはん アーモンド さとう	にんじん もやし ほししいたけ ねぎ こまつな だいこん	
13	月	しよくパン	○	チリコンカン チーズポテト たまごスープ	ぶたひきにく チーズ しろいんげんまめ たまご 牛乳	しよくパン あぶら じゃがいも	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ほうれんそう	
14	火	ごはん	○	あかうおのしおこうじやき くきわかめきんぴら ぶたじる パナナ	あかうお くきわかめ ぶたにく あつあげ 牛乳	ごはん あぶら ごま じゃがいも こんにやく	にんじん れんこん だいこん ねぎ はくさい パナナ	
15	水	ごはん	○	あつやきたまご きやらぶき にくじゃが	たまご きゅうり 牛乳	ごはん さとう あぶら じゃがいも こんにやく	にんじん ふき たまねぎ いんげん	
16	木	ビーンズカレーライス	○	かぼちゃフライ コールスローサラダ	ぶたひきにく チーズ ひよこまめ 牛乳	ごはん あぶら パンこ じゃがいも カレールウ こむぎこ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん かぼちゃ キャベツ きゅうり コーン	
17	金	体育大会(給食なし)						
20	月	しよくパン りんごジャム	○	フライビーンズ ほうれんそうサラダ やさいのパーコンに	だいず ベーコン 牛乳	しよくパン でんぶん ごま あぶら さとう マヨネーズ じゃがいも りんごジャム	ほうれんそう キャベツ コーン たまねぎ ブロッコリー にんじん	
21	火	ごはん のりつくだに	○	ガリバタチキン ちゅうかあえ はるさめスープ	とりにく とうふ のり 牛乳	ごはん あぶら バター さとう ごまあぶら はるさめ でんぶん	にんにく グリーンアスパラ しめじ きゅうり にんじん はくさい ねぎ	
22	水	ごはん	○	さばのこうみやき こんぶあえ すいとん	さば こんぶ あぶらあげ 牛乳	ごはん さとう ごま すいとん ごまあぶら	にんにく ねぎ キャベツ きゅうり にんじん だいこん しいたけ ねぎ	
23	木	コッペパン	○	ぶたにくのマスタードソースかけ アスパラソテー ミネストローネ メロン	ぶたにく なまクリーム しろいんげんまめ 牛乳	コッペパン バター あぶら じゃがいも	グリーンアスパラ キャベツ にんじん たまねぎ しめじ トマト メロン	
24	金	みそラーメン	○	ぎょうざ やさしいため むしパン	ぶたにく 牛乳	ちゅうかめん あぶら こむぎこ ごまあぶら さとう さつまいも	にんにく ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ もやし りんご	
27	月	コッペパン	○	さかなのチーズあげ グリーンサラダ ポークビーンズ れいとうりんご	ホキ チーズ ぶたにく だいず 牛乳	コッペパン あぶら こむぎこ マヨネーズ ごま じゃがいも	キャベツ ブロッコリー にんじん たまねぎ トマト りんご	
28	火	ごはん	○	やしししゃも あおなソテー あつあげのにしきとじ	ししゃも あつあげ たまご 牛乳	ごはん あぶら こんにやく さとう	こまつな キャベツ にんじん たまねぎ きぬさや	
29	水	ごはん	○	ぶたにくのかりんあげ ナムル もずくじる ヨーグルト	ぶたにく もずく ヨーグルト 牛乳	ごはん あぶら でんぶん さとう ごま ごまあぶら	ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ	
30	木	コッペパン	○	ミートローフ マカロニサラダ コーンクリームスープ	たまご きゅうひきにく ぶたひきにく とうにゅう 牛乳	コッペパン あぶら パンこ でんぶん ホワイトルウ マカロニ マヨネーズ	たまねぎ きゅうり にんじん コーン キャベツ	
31	金	ごはん	○	しろみぎかなフライ ごますあえ おでん オレンジ	ホキ さつまあげ あつあげ 牛乳	ごはん あぶら でんぶん さとう ごま じゃがいも こんにやく	キャベツ もやし だいこん にんじん オレンジ	