

## 4月学校給食献立表

富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
9	火	入学祝い献立 せきはん ごましお	○	ヒレカツ なのはなのからしあえ すましじる おいわいゼリー	ぶたにく とうふ ささげ 牛乳	もちごめ ごま あぶら こむぎこ さとう パンこ みずあめ	なのはな キャベツ にんじん えのきだけ みつば さくらんぼ レモン
10	水	ごはん	○	にんじんシュウマイ ホイコウロウ ちゅうかスープ オレンジ	たら ぶたにく とうふ わかめ 牛乳	ごはん ごまあぶら ラード こむぎこ さとう あぶら	にんじん しょうが にんにく たまねぎ キャベツ ピーマン しめじ ねぎ オレンジ
11	木	しよくパン いちごジャム	○	さけのムニエル かいそうサラダ ふわふわスープ	さけ わかめ いかんてん あかかえでのり くきわかめ たまご チーズ 牛乳	しよくパン バター こむぎこ ごまあぶら さとう いちごジャム	だいこん きゅうり にんじん たまねぎ
12	金	焼きそば	○	わかさぎフリッター ブロッコリー フルーツあんぱん	ぶたにく わかさぎ あおさ あみえび 牛乳	焼きそばめん みずあめ でんぷん さとう こめこ あぶら	にんじん たまねぎ もやし キャベツ ブロッコリー みかん パイン もも レモン
15	月	コッペパン	○	ハンバーグオニオンソースかけ ポテトサラダ ミネストローネ	ぶたひきにく とりひきにく しろいんげんまめ 牛乳	コッペパン さとう でんぷん マヨネーズ じゃがいも マカロニ	たまねぎ しょうが きゅうり コーン にんじん しめじ トマト
16	火	ごはん	○	さわらのさいきょうやき れんこんきんぴら もずくじる バナナ	さわら とうふ もずく 牛乳	ごはん あぶら こんにゃく	にんじん れんこん いんげん えのきだけ たまねぎ バナナ
17	水	ごはん ふりかけ	○	ぶたにくのかりんあげ こまつなのごまあえ はなびらたけのみそしる	ぶたにく うすあげ かつおぶし 牛乳	ごはん あぶら ごま でんぷん	こまつな キャベツ にんじん だいこん はなびらたけ ねぎ しそ
18	木	ごはん	○	かにたま にらともやしのナムル マーボーとうふ	かに ぶたひきにく とうふ たまご 牛乳	ごはん あぶら ごま ごまあぶら でんぷん	ねぎ にら もやし にんにく しょうが にんじん たけのこ ほしいしたけ
19	金	ごはん	○	ホキのかおりあげ あおなひたし みそけんちん かわちばんかん	ホキ たまご ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん あぶら ごま でんぷん さといも ごまあぶら	こまつな もやし にんじん だいこん ごぼう ねぎ かわちばんかん
22	月	コッペパン	○	フライビーンズ はるやさいサラダ わふうチャウダー	だいた ぶたひきにく 牛乳	コッペパン あぶら でんぷん さとう こめこ	なのはな キャベツ きパプリカ にんじん はくさい ねぎ たまねぎ
23	火	カレーライス	○	ツナとわかめのサラダ ふくじんづけ	ぶたにく チーズ ツナ わかめ 牛乳	ごはん むぎ あぶら じゃがいも さとう ごま カレーパウダー ごまあぶら	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり ふくじんづけ
24	水	ごはん	○	やきししゃも たけのこのみそいため たまごとじ オレンジ	ししゃも ぶたにく あつあげ たまご 牛乳	ごはん あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ たけのこ にんじん キャベツ ほしいしたけ ねぎ オレンジ
25	木	しよくパン りんごジャム	○	しろみさかなのチーズあげ イタリアンサラダ ベーコンのコンソメ	たら チーズ ベーコン 牛乳	しよくパン あぶら こむぎこ じゃがいも りんごジャム	キャベツ きゅうり にんじん グリーンアスパラ たまねぎ
26	金	ごはん(小)	○	さんさいうどん とりにくのてりやき アーモンドあえ ヨーグルト	あぶらあげ とりにく ヨーグルト 牛乳	ごはん うどん アーモンド	にんじん ほしいしたけ こまつな もやし ねぎ わらび みずな なめこ えのき
30	火	ごはん	○	あつやきたまご あおなとエリンギのソテー かんとうに	たまご ベーコン さつまあげ あつあげ 牛乳	ごはん あぶら じゃがいも こんにゃく	エリンギ こまつな だいこん にんじん