



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	木	しょくパン	○	ぶたにくのバーベキューいため マセドアンサラダ コンソメスープ	ぶたにく ベーコン 牛乳	しょくパン あぶら じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ きゅうり にんじん コーン キャベツ
2	金	子どもの目の献立 なめし	○	かぶとがたハンバーグ すのもの わかたけじる かしわもち	ぶたにく とりにく あぶらあげ とうふ あずき 牛乳	ごはん あぶら さとう もち	だいこんな きゅうり もやし にんじん たけのこ ねぎ
7	水	たけのこごはん	○	やさしいコロッケ おひたし みそしる	あぶらあげ わかめ 牛乳	ごはん むぎ パンこ じゃがいも	たけのこ こまつな はくさい にんじん えのき ねぎ
8	木	コッペパン	○	オムレツ きぬさやソテー ホワイトシチュー	たまご とりにく 牛乳	コッペパン あぶら バター さとう ホワイトルウ じゃがいも	きぬさや キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー
9	金	ごはん	○	たらのあまからあげ ごまあえ ワンタンスープ	たら ぶたにく 牛乳	ごはん あぶら でんぱん ごま ワンタン	ほうれんそう キャベツ にんじん にんにく もやし ほししいたけ ねぎ
12	月	しょくパン	○	チリコンカン チーズポテト たまごスープ	ぶたひきにく チーズ しろいんげんまめ たまご 牛乳	しょくパン あぶら じゃがいも	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ねぎ
13	火	ごはん	○	さばのホイル焼き アーモンドあえ ごもくじる	あぶらあげ さば ぶたにく 牛乳	ごはん アーモンド さとう	にんじん もやし ほししいたけ ねぎ こまつな だいこん
14	水	ごはん	○	あつやきたまご きゃらぶき にくじゃが	たまご ぶたにく あつあげ 牛乳	ごはん あぶら じゃがいも こんにゃく こんにゃく	にんじん ふき たまねぎ いんげん
15	木	体育大会(給食なし)					
16	金	カレーライス	○	チキンナゲット コールスローサラダ	ぶたにく とりにく 牛乳	ごはん あぶら こむぎこ じゃがいも カレールウ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン
19	月	しょくパン りんごジャム	○	フライビーンズ ほうれんそうサラダ やさしいベーコンに	だいず ベーコン 牛乳	しょくパン でんぱん あぶら さとう マヨネーズ じゃがいも りんごジャム	ほうれんそう キャベツ コーン たまねぎ ブロッコリー にんじん
20	火	ごはん	○	ガリパタチキン ちゅうかあえ はるさめスープ	とりにく とうふ 牛乳	ごはん あぶら バター さとう ごまあぶら はるさめ でんぱん	にんにく もやし にんじん はくさい ねぎ
21	水	ごはん	○	あじのこうみやり こんぶあえ だいこんのみそしる	あじ こんぶ あぶらあげ 牛乳	ごはん さとう ごま ごまあぶら	にんにく ねぎ キャベツ きゅうり にんじん だいこん ねぎ
22	木	コッペパン	○	ボロニアカツ アスパラソテー ミネストローネ メロン	ぶたにく とりにく しろいんげんまめ 牛乳	コッペパン さとう あぶら じゃがいも	グリーンアスパラ キャベツ にんじん たまねぎ しめじ トマト メロン
23	金	みそラーメン	○	ぎょうざ やさしいため りんごとおいものふわふわケーキ	ぶたにく 牛乳	ちゅうかめん あぶら こむぎこ ホットケーキミックス さとう さつまいも	にんにく ねぎ キャベツ にんじん たまねぎ もやし りんご
26	月	しょくパン	○	しろみぎかなフライ グリーンサラダ ポークビーンズ	しろみぎかな ぶたにく だいず 牛乳	しょくパン あぶら マヨネーズ ごま じゃがいも パンこ	キャベツ ブロッコリー にんじん たまねぎ トマト
27	火	ごはん	○	やしししゃも あおなソテー あつあげのにしきとじ	ししゃも あつあげ たまご 牛乳	ごはん あぶら こんにゃく さとう	こまつな キャベツ にんじん たまねぎ きぬさや
28	水	ごはん	○	ぶたにくとだいずのあまからあげ ナムル もずくじる てつぱんヨーグルト	ぶたにく もずく ヨーグルト だいず 牛乳	ごはん あぶら こめこ さとう ごま ごまあぶら	ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ
29	木	しょくパン	○	スラッピージョー キャベツサラダ やさしいスープ	たまご きゅうひきにく ぶたひきにく 牛乳	しょくパン パンこ バター	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ コーン はくさい
30	金	ごはん	○	ホキのハーブあげ ごまあえ わふうシチュー	とりにく ホキ 牛乳	ごはん あぶら じゃがいも ホワイトルウ ごま	キャベツ もやし だいこん にんじん ねぎ