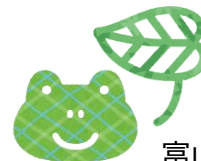




がっ こう きゅうしょくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
2	月	コッパパン	○	タンドリーチキン スナップエンドウ きのこパスタのクリームスープ	とりにく ヨーグルト ベーコン とうにゅう 牛乳	コッパパン じゃがいも あぶら こめこ パスタ(マカロニ)	にんにく スナップエンドウ たまねぎ にんじん しめじ
3	火	ごはん	○	ひらつくね ごまあえ きつねじる	とりにく あぶらあげ ぶたにく 牛乳	ごはん ごま さとう	もやし にんじん ねぎ こまつな キャベツ
4	水	カミカミ献立 いりこなめし	○	かみかみビーンズ はりはりあえ こんさいじる	ちりめんじゃこ だいず あつあげ 牛乳	ごはん あぶら ごま さとう こんにゃく	キャベツ にんじん きりぼしだいこん ごぼう だいこん ねぎ だいこなな
5	木	しょくパン	○	ドライカレー コールスローサラダ たまごスープ バナナ	ぶたひきにく チーズ しろいんげんまめ たまご 牛乳	しょくパン あぶら カレールウ さとう マヨネーズ	にんにく たまねぎ ピーマン キャベツ きゅうり コーン にんじん バナナ
6	金	ソースかつどん (ごはん)	○	ソースかつ おひたし みそしる	とりにく 牛乳	ごはん あぶら さとう じゃがいも	にんじん はくさい だいこん えのき しいたけ
9	月	しょくパン	○	スクランブルエッグ グリーンソテー じゃがいもとベーコンのコンソメに	たまご ベーコン 牛乳	しょくパン あぶら じゃがいも	にんじん キャベツ ほうれんそう たまねぎ
10	火	ごはん	○	ししゃものいそべあげ さんしょくひたし かんとうに	ししゃも あおのり あつあげ さつまあげ 牛乳	ごはん あぶら こむぎこ じゃがいも こんにゃく	もやし こまつな だいこん にんじん
11	水	ごはん	○	さばのみそに ごもくだいず かみなりじる オレンジ	さば だいず ひじき とうふ とりひきにく 牛乳	ごはん さとう こんにゃく ごまあぶら あぶら	しょうが にんじん いんげん だいこん しいたけ ねぎ オレンジ
12	木	しょくパン ブルーベリージャム	○	ぶたにくのケチャップいため ポテトサラダ やさしいスープ	ぶたにく ベーコン 牛乳	しょくパン じゃがいも あぶら マヨネーズ ブルーベリージャム	たまねぎ きゅうり コーン にんじん キャベツ ピーマン
13	金	かいせんあんかけラーメン	○	はるまき アーモンドあえ	ぶたにく えび 牛乳	ちゅうかめん あぶら でんぷん さとう アーモンド ごまあぶら こむぎこ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ ほししいたけ キャベツ
16	月	ごはん	○	ちゅうかふうたまごやき もやしのナムル ジャージャンどうふ	たまご ぶたひきにく 牛乳	ごはん あぶら ごま でんぷん さとう ごまあぶら	たけのこ ほししいたけ ねぎ もやし にら にんにく しょうが にんじん
17	火	ハヤシライス	○	わかめとツナのサラダ あおじそドレッシング	ぶたにく わかめ ツナ チーズ 牛乳	ごはん むぎ あぶら じゃがいも ハヤシルウ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ
18	水	ごはん	○	とりにくのしおこうじやき カラフルソテー だいこんのみそしる	とりにく あぶらあげ 牛乳	ごはん あぶら	にんじん キャベツ コーン だいこん ねぎ にんじん
19	木	しょくパン	○	しろみざかなのパコラ ごまマヨサラダ あおだいずポタージュ	たら あおだいず とうにゅう 牛乳	しょくパン あぶら ごま こむぎこ マヨネーズ こめこ じゃがいも	きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ
20	金	ごはん	○	レバニラいため やさしいシュウマイ はるさめスープ	レバー たら ぶたにく 牛乳	ごはん あぶら ごまあぶら こむぎこ はるさめ でんぷん	たまねぎ もやし にら しょうが にんじん えのきだけ ねぎ はくさい
23	月	シュガーあげパン	○	にくだんごのケチャップに コーンサラダ ポトフ	とりひきにく ぶたにく 牛乳	コッパパン あぶら さとう じゃがいも ドレッシング	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン かぶ
24	火	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき ごまずあえ ちゅうかスープ	ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん あぶら さとう ごま でんぷん	しょうが たまねぎ きゅうり もやし にんじん はくさい ねぎ
25	水	ごはん	○	あつやきたまご キャベツのみそいため じゃがいものそばろに	たまご ぶたひきにく 牛乳	ごはん あぶら さとう じゃがいも こんにゃく	たまねぎ たけのこ キャベツ にんじん いんげん しょうが ねぎ
26	木	カレーパスタ	○	チキンナゲット かいそうサラダ	とりにく ぶたひきにく ぎゅうひきにく わかめ 牛乳	パスタ あぶら さとう こむぎこ ごま カレールウ ごまあぶら じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ
27	金	ごはん	○	きびなごのカリカリフライ おひたし たまごとじ	きびなご あつあげ たまご 牛乳	ごはん あぶら こめこ でんぷん さとう じゃがいも こんにゃく	こまつな キャベツ たまねぎ にんじん ほししいたけ
30	月	しょくパン	○	とやまけんハンバーグ グリーンサラダ ABCスープ あじさいゼリー	ぎゅうひきにく ベーコン ぶたひきにく 牛乳	しょくパン あぶら ABCマカロニ さとう じゃがいも ドレッシング ゼリー	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん はくさい