



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう  
学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

| 日  | 曜日 | 主食                  | 牛乳 | 副食                                         | 使用食品                                            |                                                 |                                                            |
|----|----|---------------------|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|    |    |                     |    |                                            | 血・肉・骨をつくる                                       | 力や体温になる                                         | 体の調子を整える                                                   |
| 1  | 火  | なつやさいカレー<br>(ごはん)   | ○  | チキンナゲット<br>かいそうサラダ                         | ぶたにく とりにく<br>わかめ チーズ<br>牛乳                      | ごはん むぎ カレーウ<br>じゃがいも こむぎこ あぶら<br>さとう マヨネーズ ごま   | にんにく たまねぎ かぼちゃ ピーマン<br>なす とうもろこし キャベツ きゅうり<br>トマト          |
| 2  | 水  | まぜごはん               | ○  | ししゃもフライ<br>ゴーヤチャンプルー<br>もずくスープ             | こんぶ ひじき ししゃも<br>ぶたにく もめんどうふ<br>もずく たまご 牛乳       | ごはん あぶら さとう<br>こむぎこ パンこ ごま                      | もやし ゴーヤ にんじん<br>えのきだけ ねぎ たまねぎ                              |
| 3  | 木  | しょくパン<br>りんごジャム     | ○  | フライビーンズ<br>もやしのサラダ<br>じゃがいもとトマトのコンソメに      | だいたい ベーコン<br>牛乳                                 | しょくパン でんぱん あぶら<br>さとう ごま マヨネーズ<br>りんごジャム        | もやし にんじん とうもろこし<br>たまねぎ トマト                                |
| 4  | 金  | ビビンパ<br>(ごはん)       | ○  | ピリからやきにく<br>ナムル いりたまご<br>わかめスープ            | ぶたにく とうふ<br>たまご わかめ<br>牛乳                       | ごはん あぶら<br>ごま ごまあぶら<br>マヨネーズ                    | にんにく きりぼしだいこん<br>ねぎ こまつな にんじん<br>たまねぎ もやし                  |
| 7  | 月  | セタ献立<br>ごはん         | ○  | ほしがたメンチカツ<br>おほしさまサラダ<br>そうめんじる たなばたゼリー    | ぶたにく かまぼこ<br>牛乳                                 | ごはん パンこ さとう<br>こむぎこ あぶら ドレッシング<br>そうめん ゼリー      | だいこん にんじん オクラ<br>しいたけ ねぎ<br>りんご                            |
| 8  | 火  | ごはん                 | ○  | マーボーなす<br>ごまあえ<br>みょうがのみそしる                | あつあげ ぶたにく<br>牛乳                                 | ごはん あぶら<br>ごまあぶら さとう<br>ごま                      | しょうが たけのこ なす<br>にんじん キャベツ<br>だいこん みょうが                     |
| 9  | 水  | ぶたにくの<br>トマトソースパスタ  | ○  | たこフライ<br>ひじきのマリネ                           | たこ ぶたにく<br>ひじき 牛乳                               | パスタ オリーブオイル<br>あぶら さとう<br>パンこ こむぎこ              | にんにく たまねぎ トマト<br>にんじん                                      |
| 10 | 木  | コッペパン               | ○  | ポテトオムレツ<br>ラタトゥイユ<br>クリームスープ               | たまご チーズ<br>ベーコン とりにく<br>とうにゅう 牛乳                | コッペパン じゃがいも<br>ホワइटルウ<br>オリーブオイル                | にんにく たまねぎ なす トマト<br>ピーマン キャベツ                              |
| 11 | 金  | やさいしょうゆラーメン         | ○  | えだまめコロツケ<br>やさしいため                         | ぶたにく<br>牛乳                                      | ちゅうかめん<br>ごまあぶら                                 | にんにく ねぎ えだまめ<br>にんじん たまねぎ もやし<br>キャベツ                      |
| 14 | 月  | ごはん                 | ○  | チキンフライ<br>はくさいのごまびたし<br>とうがんじる             | とりにく ぶたにく<br>あじ たまご<br>牛乳                       | ごはん ごまあぶら<br>こむぎこ パンこ<br>ごま                     | にんにく にんじん はくさい<br>とうがん ねぎ                                  |
| 15 | 火  | ごはん                 | ○  | とやまけんハンバーグ<br>カラフルソテー<br>なつやさいのスーパークレー すいか | ぶたにく(とやまけんさん)<br>ぎゅうにく(とやまけんさん)<br>とりにく ベーコン 牛乳 | ごはん さとう<br>じゃがいも バター                            | とうもろこし にんじん えだまめ<br>にんにく たまねぎ なす こまつな<br>トマト かぼちゃ ピーマン すいか |
| 16 | 水  | ごはん                 | ○  | すぶた<br>ちゅうかスープ                             | ぶたにく とうふ<br>牛乳                                  | ごはん でんぱん<br>さとう ごま<br>ごまあぶら                     | しょうが にんじん たまねぎ<br>たけのこ ピーマン えのきだけ<br>ねぎ                    |
| 17 | 木  | ケバブふうサンド<br>(しょくパン) | ○  | スパイシーチキン<br>やさいスープ<br>フルーツパフェ              | とりにく ベーコン<br>牛乳                                 | しょくパン あぶら<br>マヨネーズ じゃがいも<br>コーンフレーク クッキー パニラアイス | にんにく にんじん たまねぎ<br>しめじ とうもろこし キャベツ<br>バナナ もも                |