9月 がっこうきゅうしょくこんだてひょう 学校給食献立表

富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血･肉･骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	月	タンドリーチキンサンド（しょくパン）	○	タンドリーチキン キャベツサラダ クリームスープ　梨(なし)	とりにく　ヨーグルト チーズ　ベーコン とうにゅう　牛乳	しょくパン　じゃがいも ホワイトルウ あぶら	にんにく　キャベツ　にんじん たまねぎ　はくさい　梨(なし)
2	火	ごはん	○	わかさぎフリッター マーボーなす わかめスープ	わかさぎ　ぶたにく とうふ　わかめ 牛乳	ごはん　でんぷん こむぎこ　あぶら ごまあぶら	しょうが　たけのこ　なす にんじん　たまねぎ　ねぎ
3	水	ガパオライス（ごはん）	○	ガパオライスのぐ グリーンサラダ とうがんスープ	とりひきにく　レンズまめ ぶたにく　牛乳	ごはん　でんぷん ドレッシング　あぶら さとう	にんにく　たけのこ　あかピーマン バジル　キャベツ　きゅうり たまねぎ　こまつな　とうがん　ねぎ
4	木	きなこあげパン	○	ガーリックチーズチキン カラフルソテー ミネストローネ	きなこ　とりにく チーズ　ベーコン 牛乳	コッペパン　さとう あぶら　オリーブオイル じゃがいも	こまつな　にんじん　にんにく たまねぎ　キャベツ　きゅうり とうもろこし
5	金	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき ゆでキャベツ ごもくじる	ぶたにく　あつあげ 牛乳	ごはん　あぶら	しょうが　たまねぎ　キャベツ にんじん　えのき　はくさい ねぎ
8	月	ごはん	○	とりにくのしおからあげ バンサンスー たまごスープ	とりにく　たまご 牛乳	ごはん　でんぷん あぶら　さとう　ごま ごまあぶら　はるさめ	にんにく　もやし　きゅうり にんじん　とうもろこし　しいたけ たまねぎ　こまつな　ねぎ
9	火	ごはん 重陽の節句献立	○	ぶたにくとさつまいものみそがらめ ごまあえ きくがたかまぼこのすましじる	ぶたにく　かまぼこ とうふ　牛乳	ごはん　さつまいも あぶら　でんぷん ごま　さとう	しょうが　きゅうり　キャベツ にんじん　ねぎ
10	水	ごはん	○	えびシュウマイ ちゅうかいため マーボーどうふ	えび　タラ ぶたにく　とうふ 牛乳	ごはん　こむぎこ あぶら　さとう ごまあぶら	もやし　ねぎ　にんにく　しょうが にんじん　たけのこ　しいたけ ねぎ
11	木	コッペパン	○	オムレツ かいそうサラダ ポークビーンズ	たまご　かいそう ぶたにく　だいず 牛乳	コッペパン　じゃがいも あぶら　ごまあぶら さとう	だいこん　きゅうり　にんじん たまねぎ　トマト
12	金	やきそば	○	かぼちゃチーズフライ ブロッコリーのしおゆで	ぶたにく　チーズ 牛乳	ちゅうかめん　パンこ こむぎこ　あぶら	にんじん　たまねぎ　もやし キャベツ　ピーマン　かぼちゃ ブロッコリー
15	月	敬老の日（けいろうのひ）					
16	火	にしょくどん	○	おひたし わかめのみそしる	とりにく　たまご あつあげ　わかめ 牛乳	ごはん　あぶら さとう	しょうが　たまねぎ　にんじん キャベツ　もやし　ねぎ
17	水	ごはん	○	とやまけんコロッケ すのもの すきやきふうに	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) わかめ　とうふ　ぎゅうにく　牛乳	ごはん　じゃがいも　ぎゅうし パンこ　あぶら　ごま　さとう こんにゃく　じゃがいも　ふ	きゅうり　キャベツ　にんじん はくさい　えのき　ねぎ
18	木	しょくパン	○	レモンチキン ペンネボロネーゼ コンソメスープ　いちごジャム	とりにく　あいびきにく ベーコン　牛乳	しょくパン　じゃがいも ペンネ　いちごジャム さとう	レモン　にんにく　たまねぎ トマト　はくさい　にんじん
19	金	きのこのペペロンチーノ	○	あじのマリネ イタリアンサラダ	ベーコン　あじ 牛乳	パスタ　でんぷん あぶら　こむぎこ　さとう オリーブオイル	にんにく　にんじん　たまねぎ えのき　しめじ　ねぎ　キャベツ きゅうり
22	月	カレーライス 手話言語の国際デー献立	○	やさいサラダ シュワシュワフルーツポンチ	ぶたにく　牛乳	ごはん　じゃがいも ドレッシング サイダー　カクテルゼリー	たまねぎ　にんにく　にんじん きゅうり　キャベツ もも　みかん　バナナ
23	火	秋分の日（しゅうぶんのひ）　手話言語の国際デー（しゅわげんごのこくさい）					
24	水	ごはん 秋分の日献立	○	さんまのホイルやき ほうれんそうのごまあえ 秋(あき)なすのみそしる	さんま　あぶらあげ 牛乳	ごはん　ごま さとう	ほうれんそう　はくさい　にんじん 秋(あき)なす　えのき　ねぎ
25	木	しょくパン	○	ハムフライ マヨサラダ ポトフ	ハム　ぶたにく 牛乳	しょくパン　さといも パンこ　あぶら マヨネーズ	キャベツ　きゅうり　にんじん たまねぎ　はくさい
26	金	みそバターラーメン	○	ぎょうざ やさいいため バナナケーキ	ぶたにく　牛乳	ちゅうかめん　こむぎこ ホットケーキミックス さとう　バター	にんにく　ねぎ　にんじん たまねぎ　もやし　キャベツ バナナ
29	月	スラッピージョー（しょくパン）	○	スラッピージョーのぐ キャベツサラダ ABCスープ　とやまのヨーグルト	あいびきにく ベーコン　ヨーグルト 牛乳	しょくパン　パンこ あぶら　じゃがいも ABCマカロニ	たまねぎ　ピーマン　にんじん キャベツ　はくさい
30	火	とりごぼうごはん	○	あつやきたまご アーモンドあえ きつねじる	とりひきにく　たまご あぶらあげ　ぶたにく 牛乳	ごはん　アーモンド さとう	まいたけ　にんじん　ごぼう キャベツ　ねぎ　こまつな はくさい