



がっ こう きゅうしよくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	水	ちゅうかどん	○	かいそうサラダ ごもくスープ	いか えび ぶたにく かいそう ベーコン とうふ 牛乳	ごはん さとう でんぷん ごまあぶら ごま	にんじん はくさい たけのこ しょうが しいたけ だいこん きゅうり こまつな たまねぎ
2	木	しょくパン チョコクリーム	○	チーズささみフライ あきやさいときのこのアーリオ・オーリオ ポトフ パナナ	チーズ とりささみ ベーコン ぶたにく 牛乳	しょくパン あぶら パンこ オリーブオイル さといも じゃがいも チョコクリーム	にんにく にんじん れんこん エリンギ しめじ まいたけ たまねぎ はくさい パナナ
3	金	きのこうどん	○	ごまずあえ さつまいもケーキ	ぶたにく あぶらあげ たまご 牛乳	うどん さとう ごま さつまいも ホットケーキミックス バター	にんじん こまつな えのき しめじ まいたけ しいたけ もやし きゅうり
6	月	おつきみカレー (カレーライス・めだまやき)	○	「中秋の名月」の日です！お月見をしよう♪ たくあんあえ おつきみだんご	ぶたにく たまご 牛乳	ごはん あぶら さといも カレールウ ごま じゃがいも こめこ さとう	だいこん にんにく たまねぎ にんじん キャベツ
7	火	ごはん	○	さかなのりきゅうあげ ひじきのいために あきやさいのみそしる	メルルーサ ぶたにく だいず あぶらあげ ひじき たまご あつあげ 牛乳	ごはん でんぷん ごま こんにやく さつまいも じゃがいも さとう	にんじん れんこん なす ごぼう ねぎ
8	水	なめし	○	はるまき きりぼしだいこんのソースいため たまごスープ	ぶたにく たまご ベーコン ぶたにく 牛乳	ごはん こむぎこ あぶら ごま でんぷん さとう	キャベツ にんじん きりぼしだいこん ピーマン たまねぎ はくさい しいたけ だいこな
9	木	ごはん	○	ぎょうざ ナムル マーボーどうふ	ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん こむぎこ さとう ごまあぶら でんぷん	にんじん もやし いら にんにく しょうが たけのこ しいたけ ねぎ
10	金	目の愛護デー献立 あげなすの ミートソースパスタ	○	ブロッコリーサラダ ブルーベリーゼリー	ぶたひきにく ぎゅうにきにく 牛乳	パスタ オリーブオイル ドレッシング ゼリー	にんにく たまねぎ トマト なす ブロッコリー きゅうり ブルーベリー バジル
14	火	ごはん	○	とりにくのからあげ さんしよくひたし はるさめスープ	とりにく えび 牛乳	ごはん こめこ あぶら はるさめ さとう	しょうが にんにく もやし にんじん ほうれんそう たまねぎ しいたけ ねぎ
15	水	ごはん	○	ししゃものいそべあげ さといものごまあえ けんちんじる	ししゃも あおのり あぶらあげ もめんどうふ 牛乳	ごはん こむぎこ あぶら ごま さといも こんにやく でんぷん	いんげんまめ にんじん だいこん ごぼう こまつな しいたけ
16	木	イタリアふうサンド (しょくパン・ペ・スライスチーズ)	○	さつまいもチャウダー チョコブラウニー	えび ベーコン たまご とりにく とうにゅう チーズ 牛乳	しょくパン パンこ さとう さつまいも こめこ こむぎこ バター アーモンド	たまねぎ ピーマン にんじん はくさい
17	金	ごはん	○	あつやきたまご ごもくだいず にくじゃが	たまご だいず ぶたにく さつまあげ 牛乳	ごはん こんにやく さとう じゃがいも	にんじん ごぼう たまねぎ えだまめ
20	月	ごはん	○	とりにくのてりやき じゃがいもきんぴら カレーどうふ	とりにく ぶたひきにく ぎゅうひきにく もめんどうふ 牛乳	ごはん じゃがいも さとう ごま でんぷん あぶら	しょうが にんじん きぬさや たまねぎ さやいんげん しいたけ
21	火	ごはん	○	ぶたにくとだいずのあまからあげ こうみあえ いものこじる	ぶたにく だいず とりにく とうふ 牛乳	ごはん でんぷん あぶら さといも こんにやく ごまあぶら ごま	にんじん はくさい ごぼう ねぎ しめじ
22	水	ハヤシライス	○	あじフリッター アーモンドあえ	あじ ぶたにく チーズ 牛乳	ごはん むぎ じゃがいも こむぎこ あぶら アーモンド	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ
23	木	しょくパン りんごジャム	○	ホキのチーズあげ みのりのあきサラダ ミネストローネ	ホキ ベーコン チーズ 牛乳	しょくパン こむぎこ さつまいも マヨネーズ じゃがいも あぶら	きゅうり にんじん コーン たまねぎ キャベツ トマト
24	金	ジャンバラヤ	○	コーンフライ フレンチサラダ	ウインナー ベーコン 牛乳	ごはん パンこ こむぎこ あぶら マヨネーズ さとう	たまねぎ トマト ピーマン にんにく コーン キャベツ きゅうり にんじん
28	火	コッパパン	○	チーズオムレツ マカロニのトマトソテー あきたつぷりシチュー	たまご チーズ ぶたひきにく しろいんげんまめ とりにく 牛乳	コッパパン マカロニ あぶら ホワइटルウ さつまいも	にんじん たまねぎ キャベツ しめじ
29	水	ごはん	○	チンジャオロースー ごまあえ ビーフンスープ	ぶたにく ベーコン たまご 牛乳	ごはん ビーフン さとう あぶら でんぷん ごま	にんじん ピーマン たけのこ しいたけ もやし こまつな はくさい ねぎ
30	木	ごはん	○	いかフライ ごもくきんぴら ぶたじる	いか ちくわ ぶたにく やきどうふ あぶらあげ 牛乳	ごはん さといも パンこ こむぎこ こんにやく あぶら さとう	ごぼう さやいんげん にんじん はくさい えのき ねぎ しめじ
31	金	ハロウィン献立 ツナサラダサンド (しょくパン・ツナサラダ)	○	ローストバジルチキン パンプキンポタージュ ハロウィンカップケーキ	とりにく とうにゅう ツナ なまクリーム 牛乳	しょくパン マヨネーズ さとう ホワइटルウ カップケーキ	バジル にんにく キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ かぼちゃ パセリ バジル