



がっ こう きゅうしよくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
4	火	こんこんカレー (れんこん・だいこん・いりカレー)	○	チキンナゲット はくさいのわふうサラダ	ぶたにく チーズ とりにく 牛乳	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら ドレッシング カレールウ	にんにく たまねぎ にんじん だいこん れんこん はくさい きゅうり
5	水	ごはん	○	ぎょうざ ちゅうかあえ チャプスイ	ぶたにく ベーコン いか 牛乳	ごはん こむぎこ さとう あぶら ごまあぶら でんぷん	きゅうり もやし にんじん たまねぎ はくさい こまつな しいたけ
6	木	フレンチトースト	○	グリーンサラダ ホワイトシチュー	たまご ぶたにく しろいんげんまめ 牛乳	しよくパン こめこ はちみつ じゃがいも ホワイトルウ ドレッシング	きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー
7	金	きのこごはん	○	チーズささみフライ すのもの みそしる	ささみ あぶらあげ わかめ とうふ 牛乳	ごはん パンこ こむぎこ ごま ふ	まいたけ にんじん もやし きゅうり だいこん ねぎ
10	月	しよくパン	○	チリコンカン カレーポテトサラダ ポトフ	ぶたにく しろいんげんまめ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ さといも	にんにく たまねぎ きゅうり コーン たまねぎ にんじん にんにく だいこん はくさい
11	火	ごはん	○	あつあげのごもくに ワンタンスープ	ぶたひきにく ちくわ あつあげ ベーコン 牛乳	ごはん さとう ワンタン でんぷん	にんじん たけのこ きぬさや しいたけ はくさい もやし ねぎ
12	水	創立記念献立 ちらしずし 	○	とりにくのかおりあげ かばのおひたし すましじる とやまのヨーグルト	あぶらあげ ツナ とりにく とうふ ヨーグルト あおのり 牛乳	ごはん さとう こめこ でんぷん	にんじん ほしいたけ かば きゅうり えのきだけ ねぎ にんじん
13	木	フルーツサンド (しよくパン・フルーツ&クリーム)	○	オムレツ とうにゅうチャウダー	たまご ヨーグルト なまクリーム ぶたにく とうにゅう 牛乳	しよくパン さとう マヨネーズ じゃがい ホワイトルウ	みかん もも パイン バナナ たまねぎ にんじん はくさい
14	金	ごはん	○	たらのからあげ さといものごまあえ もずくのみそしる	たら とうふ もずく 牛乳	ごはん こめこ さといも ごま さとう	にんにく にんじん えのき ねぎ
17	月	トマトクリームパスタ	○	イタリアンサラダ いちごケーキ	えび ベーコン なまクリーム たまご 牛乳	パスタ オリーブオイル ドレッシング いちごジャム バター ホットケーキミックス さとう	にんにく たまねぎ トマト ブロッコリー キャベツ きゅうり にんじん
18	火	ごはん	○	ヤンニョムチキン ナムル わかめスープ	とりにく わかめ 牛乳	ごはん こめこ ごまあぶら ごま さとう あぶら	にんにく にんじん こまつな もやし はくさい ねぎ
19	水	スタミナライス	○	ごまあえ かきたまじる	ぶたにく とうふ たまご 牛乳	ごはん あぶら さとう でんぷん ごま	にんじん たまねぎ チンゲンさい しょうが にんにく キャベツ きゅうり ねぎ
20	木	ごはん	○	にこみハンバーグ カラフルバターソテー ABCスープ	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) ベーコン 牛乳	ごはん さとう バター ABCマカロニ じゃがいも	たまねぎ しめじ こまつな キャベツ にんじん コーン はくさい
21	金	ごはん とろろこんぶ	○	ねぎいりたまごやき しゅんぎくのごまあえ みそけんちん	たまご とりにく もめんどうふ とろろこんぶ 牛乳	ごはん アーモンド マヨネーズ さといも ごまあぶら	ねぎ にんじん しゅんぎく キャベツ にんじん だいこん ごぼう
24	月	きんろうかんしゃのひのふりかえきゅうじつ  わしよくのひ					
25	火	和食の日献立 ごはん ちりめんじゃこのつくだに	○	とりにくのとてりやき さんしよくひたし あぶらあげのみそしる	とりにく ちりめんじゃこ こんぶ かつおぶし あぶらあげ 牛乳	ごはん さとう ごま	にんじん こまつな もやし だいこん しいたけ ねぎ
26	水	ごはん	○	あじのたつたあげ ビーフソテー はくさいなべ りんご	あじ ぶたにく ベーコン やきどうふ 牛乳	ごはん こめこ ビーフン あぶら こんにやく	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン だいこん はくさい ねぎ りんご
27	木	ごはん	○	ポロニアカツ こんにやくきんぴら わふうシチュー	ポロニアソーセージ とりにく あぶらあげ さつまあげ 牛乳	ごはん パンこ あぶら こんにやく ごま ホワイトルウ	にんじん ごぼう だいこん ねぎ
28	金	カレーうどん	○	コーンあえ やきいも	ぶたにく あぶらあげ 牛乳	うどん あぶら でんぷん カレールウ さつまいも	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ もやし にんじん コーン