



がつ こう きゅうしょくこんだてひょう  
学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	月	スラッピージョー(しょくパン)	○	スラッピージョーのぐ キャベツサラダ ミートボールスープ フルーツヨーグルト	あいびきにくとりにく 牛乳	しょくパン パンこさとう あぶらじやがいも	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ もも パイナップル バナナ
2	火	わかめごはん	○	かぼちゃひきにくフライ おかまあえ ちゃんこなべ	わかめ ぶたひきにく かつおぶし あぶらあげ 牛乳	ごはん ごま あぶら さとう	かぼちゃ にんじん ほうれんそう しめじ はくさい ねぎ しいたけ
3	水	ごはん	○	ぶたにくとたまねぎのマヨネーズいため こんぶあえ ごもくじる	ぶたにく こんぶ あぶらあげ とうふ 牛乳	ごはん あぶら マヨネーズ ごま	にんにく たまねぎ にんじん はくさい だいこん ねぎ しいたけ
4	木	しょくパン チョコクリーム	○	ホキのチーズあげ カラフルサラダ とうにゅうチャウダー	ホキ パルメザンチーズ ベーコン とうにゅう しろいんげんまめ 牛乳	しょくパン こむぎこ あぶら ドレッシング こめこ じゃがいも チョコクリーム	コーン にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ はくさい
5	金	とりそぼろごはん	○	とやまけんコロッケ はりはりあえ みそしる	とりひきにく わかめ ぶたひきにく(とやまけんさん) ぎゅうひきにく(とやまけんさん) 牛乳	ごはん あぶら さとう パンこ こむぎこ じゃがいも	しょうが コーン にんじん えだまめ キャベツ きりぼしだいこん だいこん ねぎ
8	月	有機農業の日(オーガニックデイ) ゆうきまいのごはん	○	あつやきたまご こまつなのごまあえ かみなりじる とやまのヨーグルト	たまご もめんどうふ とりひきにく ヨーグルト 牛乳	ごはん さとう ごま さといも ごまあぶら	こまつな もやし にんじん だいこん しいたけ
9	火	ごはん	○	さばのねぎみそやき こんにゃくきんぴら だいこんのちゅうかに	さば さつまあげ ぶたにく 牛乳	ごはん さとう ごまあぶら ごま あぶら こんにゃく	にんにく ねぎ にんじん ごぼう しょうが だいこん たけのこ きぬさや しいたけ
10	水	カレーパスタ	○	チキンナゲット かぶのサラダ バナナケーキ	あいびきにく とりにく 牛乳	パスタ こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら パター ホットケーキミックス	にんじん たまねぎ キャベツ かぶ きゅうり バナナ
11	木	ごはん	○	とりにくのからあげ おひたし はるさめスープ	とりにく ぶたにく えび 牛乳	ごはん あぶら こめこ さとう はるさめ	しょうが にんにく きゅうり にんじん もやし たまねぎ しいたけ ねぎ
12	金	ちらめん チャーハン	○	さといもコロッケ ごまあえ だいこんじる	ちらめんじゃこ ベーコン あぶらあげ 牛乳	ごはん さといも パンこ こむぎこ さとう ごま	にんじん ねぎ にんにく はくさい だいこん こまつな しいたけ
15	月	セルフサンドイッチ(しょくパン)	○	うすやきたまご ツナ キャベツサラダ マヨネーズ ふゆやさいのホワイトシチュー	たまご ツナ ベーコン しろいんげんまめ 牛乳	しょくパン マヨネーズ あぶら ホワイトルウ さといも	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ だいこん ブロッコリー
16	火	ごはん	○	はるまさ ごますあえ ビーフヌースープ	ぶたにく ベーコン えび たまご 牛乳	ごはん あぶら こむぎこ ビーフン でんぶん ごま	もやし にんじん きゅうり はくさい ねぎ しいたけ
17	水	ごはん	○	ちくせんに みそけんちん やきプリン	とりにく ぶたにく もめんどうふ やきプリン 牛乳	ごはん さといも こんにゃく ごまあぶら	にんじん ごぼう れんこん たけのこ きぬさや しょうが しいたけ だいこん ねぎ
18	木	コッペパン	○	ピザソースチキン ジャーマンポテト かぼちゃのポタージュ いちごミルメーカー	とりにく チーズ ベーコン なまクリーム 牛乳	コッペパン あぶら さとう じゃがいも ホワイトルウ こめこ いちごミルメーカー	たまねぎ ピーマン かぼちゃ にんにく パセリ
19	金	カレーライス	○	ささみフライ グリーンサラダ	とりささみ ぶたにく チーズ 牛乳	ごはん パンこ じゃがいも こめこ カレールウ あぶら ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり
22	月	冬至献立 ごはん	○	ぶたにくとアーモンドのみそがらめ かぼちゃサラダ ゆずみそおでん	ぶたにく あつあげ だいす 牛乳	ごはん でんぶん アーモンド マヨネーズ さといも こんにゃく さとう	しょうが きゅうり かぼちゃ にんじん だいこん ゆず
23	火	クリスマス献立 チキンライス	○	もみのきがたハンバーグ きらきらぼしのサラダ コンソメスープ クリスマスケーキ	とりにく あいびきにく ベーコン なまクリーム 牛乳	ごはん さとう パター マカロニ マヨネーズ じゃがいも こめこ じゃがいも	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ きゅうり コーン はくさい