



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう  
学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

| 日  | 曜日 | 主食                                  | 牛乳 | 副食  | 使用食品   |   |   |
|----|----|-------------------------------------|----|---|--|---|---|
|    |    |                                     |    |   | 血・肉・骨をつくる  | 力や体温になる                                       | 体の調子を整える  |
| 1  | 月  | スラッピージョー<br>(しょくパン)                 | ○  | スラッピージョーのぐ<br>キャベツサラダ ミートボールスープ<br>フルーツヨーグルト  | あいびきにく<br>とりにく ヨーグルト<br>牛乳                                 | しょくパン パンこ<br>さとう あぶら<br>じゃがいも                 | たまねぎ ピーマン にんじん<br>キャベツ もも パイナップル<br>バナナ         |
| 2  | 火  | わかめごはん                              | ○  | かぼちゃひきにくフライ<br>おかかあえ<br>ちゃんこなべ                | わかめ ぶたひきにく とりにく<br>かつおぶし やきどうふ<br>あぶらあげ 牛乳                 | ごはん ごま<br>あぶら さとう                             | かぼちゃ にんじん ほうれんそう<br>しめじ はくさい ねぎ しいたけ            |
| 3  | 水  | ごはん                                 | ○  | ぶたにくとたまねぎのマヨネーズいため<br>こんがあえ<br>ごもくじる          | ぶたにく こんが<br>あぶらあげ とうふ<br>牛乳                                | ごはん あぶら<br>マヨネーズ ごま                           | にんにく たまねぎ にんじん<br>はくさい だいこん ねぎ<br>しいたけ          |
| 4  | 木  | しょくパン<br>チョコクリーム                    | ○  | ホキのチーズあげ<br>カラフルサラダ<br>とうにゅうチャウダー             | ホキ パルメザンチーズ<br>ベーコン とうにゅう<br>しろいんげんまめ 牛乳                   | しょくパン こむぎこ あぶら<br>ドレッシング こめこ じゃがいも<br>チョコクリーム | コーン にんじん きゅうり<br>キャベツ たまねぎ はくさい                 |
| 5  | 金  | とりそぼろごはん                            | ○  | とやまけんコロツケ<br>はりはりあえ<br>みそしる                   | とりひきにく わかめ あぶらあげ<br>ぶたひきにく(とやまけんさん)<br>ぎゅうひきにく(とやまけんさん) 牛乳 | ごはん あぶら さとう<br>パンこ こむぎこ<br>じゃがいも              | しょうが コーン にんじん<br>えだまめ キャベツ きりぼしだいこん<br>だいこん ねぎ  |
| 8  | 月  | 有機農業の日<br>オーガニックディ<br>ゆうきまいの<br>ごはん | ○  | あつやきたまご<br>こまつなごまあえ かみなりじる<br>とやまのヨーグルト       | たまご もめんどうふ<br>とりひきにく ヨーグルト<br>牛乳                           | ごはん さとう<br>ごま さといも<br>ごまあぶら                   | こまつな もやし にんじん<br>だいこん しいたけ                      |
| 9  | 火  | ごはん                                 | ○  | さばのねぎみそやき<br>こんにゃくきんぴら<br>だいこんのちゅうかに          | さば さつまあげ<br>ぶたにく 牛乳  | ごはん さとう<br>ごまあぶら ごま<br>あぶら こんにゃく              | にんにく ねぎ にんじん ごぼう<br>しょうが だいこん たけのこ<br>きぬさや しいたけ |
| 10 | 水  | カレーパスタ                              | ○  | チキンナゲット<br>かぶのサラダ<br>バナナケーキ                   | あいびきにく とりにく<br>牛乳  | パスタ こむぎこ あぶら<br>さとう ごまあぶら バター<br>ホットケーキミックス   | にんじん たまねぎ キャベツ<br>かぶ きゅうり バナナ                   |
| 11 | 木  | ごはん                                 | ○  | とりにくのからあげ<br>おひたし<br>はるさめスープ                  | とりにく ぶたにく<br>えび<br>牛乳                                      | ごはん あぶら<br>こめこ さとう<br>はるさめ                    | しょうが にんにく きゅうり<br>にんじん もやし たまねぎ<br>しいたけ ねぎ      |
| 12 | 金  | ちりめん<br>チャーハン                       | ○  | さといもコロツケ<br>ごまあえ<br>だいこんじる                    | ちりめんじゃこ ベーコン<br>あぶらあげ<br>牛乳                                | ごはん さといも<br>パンこ こむぎこ<br>さとう ごま                | にんじん ねぎ にんにく<br>はくさい だいこん こまつな<br>しいたけ          |
| 15 | 月  | セルフサンドイッチ<br>(しょくパン)                | ○  | うすやきたまご ツナ<br>キャベツサラダ マヨネーズ<br>ふゆやさいのホワイトシチュー | たまご ツナ<br>ベーコン しろいんげんまめ<br>牛乳                              | しょくパン マヨネーズ<br>あぶら ホワイトルウ<br>さといも             | キャベツ きゅうり にんじん<br>たまねぎ だいこん ブロッコリー              |
| 16 | 火  | ごはん                                 | ○  | はるまき<br>ごまずあえ<br>ビーフンスープ                      | ぶたにく ベーコン<br>えび たまご<br>牛乳                                  | ごはん あぶら<br>こむぎこ ビーフン<br>でんぱん ごま               | もやし にんじん きゅうり<br>はくさい ねぎ しいたけ                   |
| 17 | 水  | ごはん                                 | ○  | ちくぜんに<br>みそけんちん<br>やきプリン                      | とりにく ぶたにく<br>もめんどうふ やきプリン<br>牛乳                            | ごはん さといも<br>こんにゃく ごまあぶら                       | にんじん ごぼう れんこん<br>たけのこ きぬさや しょうが<br>しいたけ だいこん ねぎ |
| 18 | 木  | コッパパン                               | ○  | ピザソースチキン<br>ジャーマンポテト<br>かぼちゃのポタージュ いちごミルメーク   | とりにく チーズ<br>ベーコン なまクリーム<br>牛乳                              | コッパパン あぶら さとう<br>じゃがいも ホワイトルウ<br>こめこ いちごミルメーク | たまねぎ ピーマン かぼちゃ<br>にんにく パセリ                      |
| 19 | 金  | カレーライス                              | ○  | ささみフライ<br>グリーンサラダ                             | とりささみ ぶたにく<br>チーズ 牛乳                                       | ごはん パンこ じゃがいも<br>こめこ カレールウ<br>あぶら ドレッシング      | にんにく たまねぎ にんじん キャベツ<br>きゅうり                     |
| 22 | 月  | 冬至献立<br>ごはん                         | ○  | ぶたにくとアーモンドのみそがらめ<br>かぼちゃサラダ<br>ゆずみそおでん        | ぶたにく あつあげ<br>だいず 牛乳  | ごはん でんぱん<br>アーモンド マヨネーズ<br>さといも こんにゃく さとう     | しょうが きゅうり かぼちゃ<br>にんじん だいこん ゆず                  |
| 23 | 火  | クリスマス献立<br>チキンライス                   | ○  | もみのきがたハンバーグ<br>きらきらぼしのサラダ コンソメスープ<br>クリスマスケーキ | とりにく あいびきにく<br>ベーコン なまクリーム<br>牛乳                           | ごはん さとう バター<br>マカロニ マヨネーズ<br>じゃがいも こめこ じゃがいも  | たまねぎ にんじん ピーマン<br>キャベツ きゅうり コーン<br>はくさい         |