



がつ こう きゅうしょくこんだてひょう
学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
8	木	カレーライス	○	ボロニアカツ カラフルサラダ	ぶたにく チーズ 牛乳	ごはん カレールウ あぶら じゃがいも パンこ こむぎこ アーモンド ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ コーン
9	金	お正月献立 なめし	○	たづくりふうあまからあげ おすわい しらたまぞうに だいだいのババロア	にぼし だいす やきどうふ あぶらあげ ぶたにく かまぼこ なまクリーム 牛乳	ごはん こめこ さとう あぶら ごま しらたま こんにゃく	だいこん にんじん こまつな だいこんな だいだい
13	火	ビビンパ (ごはん)	○	ピリからやきにく ナムル いりたまご わかめスープ	ぶたにく たまご わかめ とうふ 牛乳	ごはん さとう ごま マヨネーズ ごまあぶら	にんにく ねぎ きりぼしだいこん こまつな もやし にんじん たまねぎ ねぎ
14	水	ごはん	○	たらのからあげ こんにゃくきんぴら だいこんじる	たら とりにく あぶらあげ 牛乳	ごはん こめこ さとう でんぶん こんにゃく あぶら	にんにく にんじん いんげん だいこん こまつな しいたけ
15	木	フルーツサンド (しょくパン、フルーツ・クリーム)	○	コーンサラダ とうにゅうチャウダー	ヨーグルト なまクリーム ぶたにく とうにゅう 牛乳	しょくパン じゃがいも さとう ホワイトルウ マヨネーズ	もも パイン バナナ コーン キャベツ にんじん たまねぎ はくさい
16	金	にくみそ あんかけラーメン	○	ぎょうざ ごまズあえ	ぶたひきにく 牛乳	ちゅうかめん さとう でんぶん ごまあぶら ごま	にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ ねぎ にら キャベツ もやし
19	月	ごはん	○	たまごやき れんこんとだいすのあげがらめ フロックリーのわふうシチュー	たまご だいす とりにく あぶらあげ 牛乳	ごはん マヨネーズ でんぶん さとう あぶら じゃがいも ホワイトルウ	れんこん だいこん にんじん ブロッコリー ねぎ
20	火	ねぎの ペペロンチーノ	学校	チキンナゲット グリーンサラダ	ベーコン とりにく 牛乳	パスタ オリーブオイル こむぎこ あぶら ドレッシング	にんじん たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり ねぎ
21	水	ごはん	給食	ささみカツ はくさいとほうれんそうのおひたし だいこんのちゅうかに	ささみ ぶたにく 牛乳	ごはん じゃがいも こめこ ごまあぶら さとう あぶら	はくさい ほうれんそう にんじん しょうが ねぎ だいこん たけのこ しいたけ
22	木	しょくパン いちごジャム	週間	ホキのガーリックあげ ポテトサラダ かぶのポトフ	ホキ ベーコン 牛乳	しょくパン こめこ あぶら マヨネーズ じゃがいも さといも いちごジャム	にんにく きゅうり にんじん コーン たまねぎ かぶ はくさい
23	金	ごもくうどん	○	しゅんきくいりかきあげ	ぶたにく えび 牛乳	うどん でんぶん ごまあぶら さつまいも こむぎこ あぶら	にんじん はくさい もやし ねぎ しいたけ たまねぎ しゅんきく
26	月	スラッピージョー (しょくパン)	○	スラッピージョーのぐ キャベツサラダ ポテトスープ	ぶたひきにく ぎゅうひきにく ベーコン 牛乳	しょくパン さとう パンこ じゃがいも	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ
27	火	とりそぼろごはん	○	とうふハンバーグ こんぶあえ みそしる	とうふ とりにく こんぶ あぶらあげ わかめ 牛乳	ごはん さとう あぶら ごま	しょうが にんじん ねぎ きゅうり キャベツ だいこん
28	水	ごはん	○	とりにくのからあげ ごまあえ じゃがいものカレーに	とりにく ぶたにく 牛乳	ごはん こめこ あぶら ごま じゃがいも	しょうが にんにく もやし キャベツ にんじん たまねぎ
29	木	しょくパン チョコクリーム	○	しろみざかなのパコラ かいそうサラダ コソリメスープ	たら わかめ ベーコン 牛乳	しょくパン こむぎこ あぶら ドレッシング じゃがいも	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん はくさい
30	金	スタミナライス	○	こまつなのおひたし たまごスープ	ぶたにく ベーコン たまご 牛乳	ごはん さとう でんぶん ごま	にんじん たまねぎ にんにく チンゲンさい しょうが キャベツ こまつな はくさい しいたけ