



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
8	木	カレーライス	○	ポロニアカツ カラフルサラダ	ぶたにく チーズ 牛乳	ごはん カレールウ あぶら じゃがいも パンこ こむぎこ アーモンド ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ コーン
9	金	お正月献立 なめし	○	たづくりふうあまからあげ おすわい しらたまぞうに だいだいのババロア	にぼし だいず やきどうふ あぶらあげ ぶたにく かまぼこ なまクリーム 牛乳	ごはん こめこ さとう あぶら ごま しらたまこ こんにやく	だいこん にんじん こまつな だいごんな だいだい
13	火	ビビンパ (ごはん)	○	ピリからやきにく ナムル いりたまご わかめスープ	ぶたにく たまご わかめ とうふ 牛乳	ごはん さとう ごま マヨネーズ ごまあぶら	にんにく ねぎ きりぼしだいこん こまつな もやし にんじん たまねぎ ねぎ
14	水	ごはん	○	たらからのあげ こんにやくきんぴら だいこんじる	たら とりにく あぶらあげ 牛乳	ごはん こめこ さとう でんぶん こんにやく あぶら	にんにく にんじん いんげん だいこん こまつな しいたけ
15	木	フルーツサンド (しよくパン、フルーツ・クリーム)	○	コーンサラダ とうにゅうチャウダー	ヨーグルト なまクリーム ぶたにく とうにゅう 牛乳	しよくパン じゃがいも さとう ホワイトルウ マヨネーズ	もも パイン バナナ コーン キャベツ にんじん たまねぎ はくさい
16	金	にくみそ あんかけラーメン	○	ぎょうざ ごまずあえ	ぶたひきにく 牛乳	ちゅうかめん さとう でんぶん ごまあぶら ごま	にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ ねぎ にら キャベツ もやし
19	月	ごはん	○	たまごやき れんこんとだいずのあげがらめ 7ロツコリーのわふうシチュー	たまご だいず とりにく あぶらあげ 牛乳	ごはん マヨネーズ でんぶん さとう あぶら じゃがいも ホワイトルウ	れんこん だいこん にんじん ブロッコリー ねぎ
20	火	ねぎの ペペロンチーノ	学校給食週間	チキンナゲット グリーンサラダ	ベーコン とりにく 牛乳	パスタ オリーブオイル こむぎこ あぶら ドレッシング	にんじん たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり ねぎ
21	水	ごはん	学校給食週間	ささみカツ はくさいとほうれんどうのおひたし だいこんのちゅうかに	ささみ ぶたにく 牛乳	ごはん じゃがいも こめこ ごまあぶら さとう あぶら	はくさい ほうれんそう にんじん しょうが ねぎ だいこん たけのこ しいたけ
22	木	しよくパン いちごジャム	学校給食週間	ホキのガーリックあげ ポテトサラダ かぶのポトフ	ホキ ベーコン 牛乳	しよくパン こめこ あぶら マヨネーズ じゃがいも さといも いちごジャム	にんにく きゅうり にんじん コーン たまねぎ かぶ はくさい
23	金	ごもくうどん	学校給食週間	しゅんぎくいりかきあげ	ぶたにく えび 牛乳	うどん でんぶん ごまあぶら さつまいも こむぎこ あぶら	にんじん はくさい もやし ねぎ しいたけ たまねぎ しゅんぎく
26	月	スラッピージョー (しよくパン)	○	スラッピージョーのぐ キャベツサラダ ポテトスープ	ぶたひきにく ぎゅうひきにく ベーコン 牛乳	しよくパン さとう パンこ じゃがいも	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ
27	火	とりそぼろごはん	○	とうふハンバーグ こんがあげ みそしる	とうふ とりにく こんが あぶらあげ わかめ 牛乳	ごはん さとう あぶら ごま	しょうが にんじん ねぎ きゅうり キャベツ だいこん
28	水	ごはん	○	とりにくのからあげ ごまあげ じゃがいものカレーに	とりにく ぶたにく 牛乳	ごはん こめこ あぶら ごま じゃがいも	しょうが にんにく もやし キャベツ にんじん たまねぎ
29	木	しよくパン チョコクリーム	○	しろみぎかなのパコラ かいそうサラダ コンソメスープ	たら わかめ ベーコン 牛乳	しよくパン こむぎこ あぶら ドレッシング じゃがいも	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん はくさい
30	金	スタミナライス	○	こまつなのおひたし たまごスープ	ぶたにく ベーコン たまご 牛乳	ごはん さとう でんぶん ごま	にんじん たまねぎ にんにく チンゲンさい しょうが キャベツ こまつな はくさい しいたけ