



がつ こう きゅうしょくこんだてひょう
学校給食献立表

富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
2	月	あげパン	○	フレンチサラダ ホワイトシチュー	きなこ ベーコン しろいんげんまめ チーズ 牛乳	コッペパン さとう あぶら マヨネーズ じゃがいも ホワイトルウ	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ はくさい
3	火	節分献立 ごはん	○	いわしのうめに こうみあえ けんちんじる きなこプリン	いわし あぶらあげ もめんどうふ どうにゅう きなこ 牛乳	ごはん さとう ごまあぶら こんにゃく	もやし はくさい にんじん だいこん ごぼう ねぎ しいたけ
4	水	わかめごはん	○	とやまけんコロッケ もやしのごまあえ はくさいのみぞしる	わかめ あぶらあげ きゅうにく(とやまけんさん) ぶたにく(とやまけんさん) 牛乳	ごはん じゃがいも こむぎこ ごまあぶら でんぶん あぶら	たまねぎ たけのこ キャベツ ピーマン にんじん しいたけ ねぎ チンゲンサイ
5	木	ごはん	○	やさいシュウマイ ホイコウロウ サンラータン	タラ ぶたにく たまご 牛乳	ごはん こむぎこ でんぶん ラー油 あぶら	にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ しいたけ こまつな
6	金	ごはん	○	ささみフライ ごもくだいす ぶたじる	ささみ だいす さつまあげ ぶたにく あつあげ 牛乳	ごはん こめこ じゃがいも こんにゃく パンこ あぶら	にんじん ごぼう いんげん だいこん はくさい ねぎ
9	月	ツナサラダサンド (しょくパン)	○	チーズオムレツ ツナサラダ ポトフ	ツナ チーズ ぶたにく 牛乳	しょくパン マヨネーズ さといも あぶら	きゅうり にんじん にんにく たまねぎ だいこん はくさい
10	火	ごはん	○	ぶたにくとたまねぎのバーベキューソテー ごもくじる	ぶたにく あぶらあげ とうふ 牛乳	ごはん じゃがいも マヨネーズ あぶら	たまねぎ にんじん にんにく きゅうり コーン しいたけ だいこん ねぎ
11	水	けんこくきねん の ひ					
12	木	しょくパン りんごジャム	○	ガーリックチキン イタリアンサラダ ポテトスープ	とりにく ベーコン 牛乳	しょくパン さとう じゃがいも ジャム	キャベツ にんじん にんにく たまねぎ パセリ りんご
13	金	やきそば	○	ボロニアカツ はくさいのおひたし	ぶたにく ボロニアハム 牛乳	ちゅうかめん こむぎこ パンこ あぶら さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ ピーマン はくさい
16	月	ごはん	○	とうふハンバーグ こんぶあえ とうにゅうなべ	とりにく とうふ こんぶ もめんどうふ とうにゅう 牛乳	ごはん ごま あぶら	キャベツ にんじん にんにく だいこん えのきだけ ねぎ
17	火	ジャンバラヤ	○	かぼちゃひきにくフライ やさいスープ	ワインナー ベーコン ぎゅうひきにく 牛乳	ごはん あぶら こむぎこ パンこ じゃがいも	たまねぎ トマト ピーマン にんにく かぼちゃ キャベツ
18	水	カレーライス	○	たくあんあえ	ぶたにく チーズ 牛乳	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ ごま	たまねぎ にんじん にんにく たくあん(だいこんづけ) キャベツ
19	木	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき しおキャベツ みそけんちん	ぶたにく もめんどうふ 牛乳	ごはん さといも ごまあぶら	たまねぎ しょうが キャベツ しいたけ だいこん にんじん ごぼう ねぎ
20	金	ごはん	○	とりにくのからあげ アーモンドあえ わかめのみぞしる	とりにく とうふ わかめ 牛乳	ごはん こめこ アーモンド あぶら さとう	しょうが にんにく こまつな にんじん もやし たまねぎ
23	月	てんのう たんじょうび					
24	火	ごはん	○	すぶた ちゅうかスープ チーズタルト	ぶたにく とうふ クリームチーズ 牛乳	ごはん でんぶん さとう ごま こむぎこ バター	しょうが にんじん たまねぎ しいたけ ピーマン はくさい ねぎ
25	水	ごはん	○	あさかなナゲット ごまズあえ ビーフンスープ	エソ(さかな) ぶたにく たまご 牛乳	ごはん こむぎこ あぶら さとう ごま でんぶん ビーフン	もやし にんじん きゅうり はくさい ねぎ しいたけ
26	木	しょくパン チョコクリーム	○	オムレツ グリーンサラダ マカロニスープ	たまご ベーコン 牛乳	しょくパン マヨネーズ ドレッシング マカロニ チョコクリーム	きゅうり キャベツ たまねぎ にんじん はくさい
27	金	トマトパスタ	○	コーンあえ	ベーコン 牛乳	パスタ さとう オリーブオイル	にんにく たまねぎ にんじん トマト はくさい コーン