



がっ こう きゅうしよくこんだてひょう

学校給食献立表

富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
9	木	入学祝い献立 ちらしずし	○	とんかつ なのはなのおひたし すましじる さくらゼリー	ツナ ぶたロースにく とうふ かまぼこ あぶらあげ 牛乳	ごはん パンこ あぶら さとう ゼリー	にんじん しいたけ なのはな キャベツ にんじん えのき ねぎ
10	金	ごはん	○	とりにくのかからあげ こんがあげ みそけんちん	とりにく こんが もめんどうふ 牛乳	ごはん こめこ あぶら ごま さといも ごまあぶら	しょうが にんにく キャベツ にんじん だいこん ごぼう ねぎ
13	月	ごはん	○	ぶたにくとじゃがいものかりんあげ ごまあえ わかめのみそじる	ぶたにく あぶらあげ わかめ 牛乳	ごはん じゃがいも でんぷん あぶら ごま	にんじん もやし だいこん ねぎ
14	火	しょくパン チョコクリーム	○	ささみカツ イタリアンサラダ ABCスープ	とりささみ ベーコン 牛乳	しょくパン パンこ じゃがいも あぶら ABCマカロニ チョコクリーム	にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい
15	水	スタミナライス	○	ちゅうかスープ	ぶたにく ベーコン とうふ 牛乳	ごはん でんぷん あぶら	にんじん たまねぎ チンゲンさい しょうが にんにく キャベツ こまつな ねぎ
16	木	フルーツサンド (しょくパン・ フルーツ&クリーム)	○	チーズオムレツ フルーツ&クリーム ポトフ	ヨーグルト(とやまけんさん) なまクリーム チーズ たまご ぶたにく 牛乳	しょくパン さとう じゃがいも あぶら	みかん もも パイナップル バナナ たまねぎ にんじん にんにく はくさい だいこん
17	金	やきそば	○	わかさぎフリッター いちご	ぶたにく わかさぎ 牛乳	ちゅうかめん あぶら こむぎこ	にんじん たまねぎ もやし キャベツ ピーマン いちご
20	月	ごはん	○	とやまけんコロツケ たけのこのみそいため はるさめスープ	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) えび ベーコン 牛乳	ごはん じゃがいも パンこ あぶら はるさめ さとう	たけのこ キャベツ ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ
21	火	コッパパン	○	しろみざかなのパコラ かいそうサラダ かぼちゃのポタージュ ミルメーク	たら かいそう なまクリーム(とやまけんさん) 牛乳	コッパパン こむぎこ ごま ドレッシング こめこ ミルメーク	だいこん きゅうり にんじん たまねぎ かぼちゃ
22	水	ごはん	○	えびシュウマイ ちゅうかあげ マーボーどうふ	えび ぶたひきにく とうふ 牛乳	ごはん こむぎこ ごまあぶら さとう	にんじん はくさい にんじん にんにく しょうが たけのこ しいたけ ねぎ
23	木	スラッピージョー (しょくパン・ぐ キャベツサラダ)	○	スラッピージョーのぐ キャベツサラダ しんたまねぎのスープ バナナ	ぶたひきにく ぎゅうひきにく ベーコン 牛乳	しょくパン パンこ さとう	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ パセリ バナナ
24	金	ごはん	○	さわらのさいきょうやき ごもくだいず もずくじる	さわら だいず さつまあげ とうふ もずく 牛乳	ごはん さとう こんにやく	にんじん ごぼう えのき ねぎ
25	土	学習参観 カレーライス	○	とやまのヨーグルト	ぶたにく ヨーグルト(とやまけんさん) 牛乳	ごはん じゃがいも カレールウ	にんにく たまねぎ にんじん
27	月	がくしゅうさんかんの ふりかえきゅうぎょうび					
28	火	ごはん とろろこんが	○	たまごやき ごもくきんぴら はるキャベツとあぶらあげのみそじる	たまご とりにく ちくわ あぶらあげ とろろこんが 牛乳	ごはん あぶら こんにやく さとう	にんじん ごぼう さやいんげん はるキャベツ ねぎ
29	水	しょうわのひ					
30	木	ミートソースパスタ	○	カラフルサラダ ココアケーキ	ぶたひきにく ぎゅうひきにく たまご 牛乳	パスタ オリーブオイル ドレッシング さとう ミルクココア バター ホットケーキミックス	にんにく たまねぎ トマト にんじん キャベツ コーン