



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう
学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	月	コッペパン	○	てりやきチーズインハンバーグ スナップエンドウ クリームスープ ミルメーク	ぶたにく とりにく チーズ とうにゅう 牛乳	コッペパン ジャがいも あぶら こめこ ミルメーク	スナップエンドウ にんじん たまねぎ ブロッコリー
2	火	ごはん	○	いわしのうめに ごまあえ きつねじる	いわし あぶらあげ ぶたにく 牛乳	ごはん ごま さとう	うめ にんじん もやし きゅうり ねぎ こまつな
3	水	ハヤシライス	○	わかめとツナのサラダ あおじそドレッシング	ぶたにく わかめ ツナ チーズ 牛乳	ごはん むぎ あぶら ジャがいも ハヤシルウ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり キャベツ あおじそ
4	木	カミカミ献立 いりこなめし	○	かみかみタコメンチカツ はりはりあえ こんさいじる はとくちのけんこうしゅうかんゼリー	ちりめんじゃこ たこ たら あつあげ 牛乳	ごはん あぶら パンこ ごま こんにゃく ゼリー	キャベツ にんじん きりぼしだいこん ごぼう だいこん ねぎ だいこんな りんご
5	金	ごはん	○	やさいコロツケ おひたし ぶたじる	ぶたにく 牛乳	ごはん あぶら さとう ジャがいも パンこ	もやし にんじん はくさい だいこん えのき しいたけ ねぎ
8	月	しよくパン チョコクリーム	○	あじフリッター カレーポテトサラダ ABCスープ	あじ ベーコン 牛乳	しよくパン あぶら さとう ジャがいも チョコクリーム マヨネーズ ABCマカロニ	にんじん きゅうり コーン はくさい たまねぎ
9	火	ごはん	○	あつあげとぶたにくのみそいため かきたまじる	あつあげ ぶたにく たまご かまぼこ 牛乳	ごはん あぶら さとう でんぷん	にんじん たけのこ ねぎ しょうが しいたけ えのき こまつな
10	水	ごはん	○	とりにくのからあげ カラフルソテー ジャがいものみそしる	とりにく あぶらあげ わかめ 牛乳	ごはん あぶら こめこ バター ジャがいも	にんにく にんじん こまつな キャベツ コーン ねぎ
11	木	コッペパン	○	しろみざかなのパコラ ごまマヨサラダ とうにゅうチャウダー	たら とりにく とうにゅう 牛乳	コッペパン すりごま マヨネーズ ホワイルウ こめこ ジャがいも	にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ
12	金	かいせんあんかけラーメン	○	はるまき アーモンドあえ	ぶたにく えび 牛乳	ちゅうかめん あぶら でんぷん さとう アーモンド ごまあぶら こむぎこ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ほしいたけ キャベツ はくさい
15	月	ごはん	○	ちゅうかふうたまごやき ナムル ジャージャンどうふ	たまご ぶたひきにく あつあげ 牛乳	ごはん あぶら ごま でんぷん さとう ごまあぶら	たけのこ ほしいたけ ねぎ もやし いら にんにく しょうが にんじん
16	火	ごはん	○	ししゃものいそべあげ さんしょくひたし たまごとじ	ししゃも あおのり とりにく あつあげ たまご 牛乳	ごはん あぶら こむぎこ さとう ジャがいも こんにゃく	こまつな もやし にんじん たまねぎ しいたけ
17	水	ごはん	○	たらのこうみあげ ごもくだいず かみなりじる バナナ	たら だいず ひじき さつまあげ もめんどうふ とりにく 牛乳	ごはん でんぷん こんにゃく ごまあぶら あぶら	しょうが にんじん だいこん しいたけ ねぎ バナナ
18	木	しよくパン ブルーベリージャム	○	ぶたにくのケチャップソテー ポテトサラダ コンソメスープ	ぶたにく ベーコン 牛乳	しよくパン ジャがいも あぶら マヨネーズ ジャム	たまねぎ きゅうり コーン にんじん キャベツ ピーマン パセリ ブルーベリー
19	金	ごはん	○	レバニラいため やさいシュウマイ ワンタンスープ とやまのヨーグルト	レバー たら ぶたにく ヨーグルト 牛乳	ごはん あぶら ごまあぶら こむぎこ ワンタン	たまねぎ もやし いら しょうが にんじん ほうれんそう はくさい ねぎ
22	月	きなこあげパン	○	チーズオムレツ コーンサラダ ポトフ	きなこ たまご チーズ ぶたにく 牛乳	コッペパン あぶら さとう ジャがいも ドレッシング	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン にんじん
23	火	スタミナライス	○	ちゅうかスープ	ぶたにく ベーコン とうふ 牛乳	ごはん さとう でんぷん あぶら ごまあぶら	にんじん たまねぎ チンゲンさい しょうが にんにく こまつな はくさい ねぎ
24	水	カレーパスタ	○	かいそうサラダ シューアイス	かいそうミックス ぶたにく きゅうにく アイスクリーム 牛乳	パスタ ごま ごまあぶら さとう カレールウ こむぎこ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ
25	木	ごはん	○	ガーリックチキン キャベツのみそいため とうふのごもくスープ	とりにく ベーコン 牛乳	ごはん あぶら さとう でんぷん	にんにく ねぎ たけのこ にんじん キャベツ たまねぎ しいたけ
26	金	ごはん	○	とやまけんハンバーグ グリーンサラダ ビーフンスープ	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) えび たまご 牛乳	ごはん さとう ビーフン でんぷん	ブロッコリー キャベツ きゅうり にんじん はくさい ねぎ しいたけ
29	月	ドラえもん のポケット みたいな かたちの パンだよ ピタパン	○	ドライカレー キャベツサラダ	ぶたにく だいず ベーコン 牛乳	ピタパン パンこ あぶら ジャがいも	たまねぎ トマト ピーマン キャベツ きゅうり にんじん
30	火	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき しおキャベツ みそしる	ぶたにく あぶらあげ わかめ 牛乳	ごはん あぶら	たまねぎ キャベツ にんじん はくさい えのき