



がっ こう きゅうしょくこんだてひょう
学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	水	トマトソースパスタ	○	チーズオムレツ ひじきのマリネ	ぶたにく チーズ たまご ひじき 牛乳	パスタ オリーブオイル あぶら さとう	にんにく たまねぎ トマト にんじん
2	木	ごはん	○	とやまけんコロツケ マーボーなす みょうがのみそしる	ぎゅうにく(とやまけんさん) ぶたにく(とやまけんさん) ぶたひきにく 牛乳	ごはん あぶら ごまあぶら さとう じゃがいも パンこ	しょうが たけのこ なす だいこん にんじん みょうが たまねぎ
3	金	なつやさいカレー (ごはん)	○	かいそうサラダ すいか	ぶたにく チーズ かいそうミックス 牛乳	ごはん むぎ カレールウ じゃがいも ごま ドレッシング	にんにく たまねぎ かぼちゃ ピーマン なす コーン キャベツ きゅうり トマト
6	月	ビビンパ (ごはん)	○	ピリからやきにく ナムル いりたまご わかめスープ	とうふ わかめ ぶたにく たまご 牛乳	ごはん あぶら ごま ごまあぶら マヨネーズ	にんにく きりぼしだいこん ねぎ こまつな にんじん たまねぎ もやし
7	火	セタ献立 わかめごはん	○	ほしがたメンチカツ おほしさまサラダ そうめんじる たなばたゼリー	わかめ ぎゅうにく ぶたにく かまぼこ 牛乳	ごはん パンこ さとう こむぎこ あぶら ドレッシング そうめん ゼリー	キャベツ にんじん オクラ しいたけ ねぎ
8	水	カミカミ献立 ごはん	○	ぶたにくとだいずのあまからあげ こんぶあえ みそしる	こんぶ あぶらあげ だいず ぶたにく 牛乳	ごはん でんぷん あぶら さとう ごま	もやし はくさい にんじん ねぎ キャベツ
9	木	コッペパン	○	ピザソースチキン グリーンサラダ クリームスープ	とりにく チーズ ベーコン とうにゅう 牛乳	コッペパン じゃがいも さとう ホワイトルウ ドレッシング	にんにく たまねぎ ピーマン キャベツ きゅうり にんじん
10	金	ひやしちゅうか	○	チキンカツ	ハム とりにく 牛乳	ちゅうかめん ごまあぶら さとう パンこ あぶら	もやし きゅうり にんじん
13	月	スタミナライス	○	とうがんスープ <冬瓜(とうがん)>冬という漢字がつきますが、夏が旬の野菜です。冬まで保存できるのでこの名前がつきました	ぶたにく ベーコン 牛乳	ごはん でんぷん さとう	にんじん たまねぎ チンゲンさい しょうが にんにく とうがん ねぎ
14	火	ごはん	○	とうふハンバーグ なつやさいのスープカレー	とりにく とうふ 牛乳	ごはん さとう じゃがいも	にんにく にんじん たまねぎ なす かぼちゃ ピーマン
15	水	まぜごはん	○	えだまめコロツケ ゴーヤチャンプルー もずくスープ	こんぶ ひじき とうふ たまご もずく 牛乳	ごはん ごま さとう パンこ	えだまめ もやし ゴーヤ にんじん たまねぎ えのき ねぎ
16	木	スラッピージョー (しょくパン、ぐ キャベツサラダ)	○	ポトフ フルーツパフェ	ぎゅうにく ぶたにく バニラアイス 牛乳	しょくパン あぶら パンこ さとう じゃがいも コーンフレーク クッキー	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ にんにく だいこん はくさい もも バナナ