

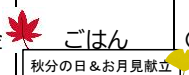


がっ こう きゅうしよくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	火	ハヤシライス	○	グリーンサラダ ガリガリくん	ぶたにく チーズ 牛乳	ごはん じゃがいも あぶら ドレッシング ガリガリくん	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ
2	水	ごはん	○	ぼうぎょうざ マーボーなす ワンタンスープ 梨(なし)	ぶたにく ベーコン 牛乳	ごはん こむぎこ あぶら でんぱん ワンタン ごまあぶら	しょうが たけのこ なす にんじん はくさい ねぎ 梨(なし)
3	木	きなこあげパン	○	カラフルサラダ ミネストローネ	きなこ ぶたにく 牛乳	コッパパン さとう あぶら オリーブオイル じゃがいも	にんじん ブロッコリー キャベツ コーン トマト
4	金	ひやしちゅうか	○	ささみカツ	ハム とりにく 牛乳	ちゅうかめん ごまあぶら パンこ じゃがいも こめこ あぶら	もやし にんじん きゅうり
7	月	にしよくどん	○	おひたし わかめのみそじる	とりにく たまご あつあげ わかめ 牛乳	ごはん あぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ もやし ねぎ
8	火	カミカミ献立 ごはん 	○	やさしいシュウマイ だいずもやしいため ちゅうかスープ	たら ぶたにく とうふ 牛乳	こむぎこ あぶら ごまあぶら	だいずもやし もやし にんじん キャベツ たまねぎ はくさい ねぎ
9	水	ごはん 重陽の節句献立 	○	ぶたにくとさつまいものみそがらめ こんぶあえ きくがたかまぼこのすましじる	ぶたにく かまぼこ とうふ こんぶ 牛乳	ごはん さつまいも あぶら でんぱん ごま さとう	しょうが きゅうり キャベツ にんじん ねぎ
10	木	しよくパン いちごジャム	○	レモンチキン ペンネボロネーゼ コンソメスープ	とりにく ぶたにく ぎゅうにく ベーコン 牛乳	しよくパン じゃがいも ペンネ いちごジャム さとう	レモン にんにく たまねぎ トマト キャベツ にんじん
11	金	やきそば	○	かぼちゃチーズフライ	ぶたにく チーズ 牛乳	ちゅうかめん パンこ こむぎこ あぶら	にんじん たまねぎ もやし キャベツ ピーマン かぼちゃ
14	月	タンドリーチキンサンド (しよくパン)	○	タンドリーチキン キャベツサラダ ABCスープ	とりにく ヨーグルト チーズ ベーコン 牛乳	しよくパン じゃがいも マカロニ	にんにく キャベツ にんじん たまねぎ はくさい
15	火	とりごぼうごはん	○	たまごやき アーモンドあえ きつねじる	とりにく たまご あぶらあげ ぶたにく 牛乳	ごはん アーモンド さとう	まいたけ にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ こまつな はくさい
16	水	ごはん	○	さといもコロッケ ごもくだいず かみなりじる	だいず さつまあげ とりにく もめんどうふ ひじき 牛乳	ごはん さといも パンこ あぶら こんにゃく ごまあぶら	にんじん さやいんげん だいこん しいたけ ねぎ
17	木	ガパオライス (ごはん・ぐ)	○	ゲーンチュートタオフー (タイのとうふスープ) れいとうパイナップル	とりひきにく レンズまめ ぶたにく とうふ 牛乳	ごはん でんぱん はるさめ さとう	にんにく たけのこ あかピーマン パジル はくさい ねぎ しょうが パイナップル
18	金	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき しおキャベツ ごもくじる	ぶたにく あつあげ 牛乳	ごはん あぶら	しょうが たまねぎ キャベツ にんじん えのき はくさい ねぎ
21	月	けいろう ひ 敬老の日					
22	火	こくみん きゅうじつ 国民の休日					
23	火	しゅうぶん ひ 秋分の日 しゅわ げんご こくさい 手話言語の国際デー 					
24	木	カレーライス 手話言語の 国際デー献立 	○	やさしいサラダ シュワシュワフルーツポンチ [9/25は「中秋の名月」の日です！お月見をしよう♪]	ぶたにく 牛乳	ごはん じゃがいも マヨネーズ ソーダゼリー	たまねぎ にんにく にんじん きゅうり キャベツ コーン もも みかん バナナ
25	金	ごはん 秋分の日&お月見献立 	○	さんまのホイルやき ごまあえ おつきみだんごじる まんまるつきゼリー	さんま あぶらあげ 牛乳	ごはん ごま しらたまだんご ゼリー	もやし はくさい にんじん えのき こまつな ねぎ
28	月	スラッピージョー (しよくパン・ぐ キャベツサラダ)	○	クリームスープ	ぶたにく ぎゅうにく ベーコン 牛乳	しよくパン パンこ ホワイトルウ じゃがいも	にんじん キャベツ たまねぎ はくさい ピーマン
29	火	ごはん	○	とりにくのしおからあげ パンサンスー たまごスープ	とりにく たまご 牛乳	ごはん でんぱん あぶら さとう ごま ごまあぶら はるさめ	にんにく もやし きゅうり にんじん コーン しいたけ たまねぎ こまつな ねぎ
30	水	きのこのペペロンチーノ	○	たらのマリネ	たら ベーコン 牛乳	パスタ こむぎこ あぶら こむぎこ さとう オリーブオイル	にんにく にんじん たまねぎ えのき しめじ ねぎ キャベツ きゅうり