11月 がっこうきゅうしょくこんだてひょう 学校給食献立表

富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血･肉･骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
2	月	ごはん	○	ボロニアカツ こんにゃくきんぴら わふうシチュー	ボロニアハム ぶたにく とりにく 牛乳	ごはん パンこ あぶら こんにゃく さといも ホワイトルウ	にんじん ごぼう だいこん いんげん ねぎ
3	火	ぶんかの ひ					
4	水	チャーハン	○	ごもくスープ	ぶたにく たまご とうふ わかめ 牛乳	ごはん マヨネーズ あぶら	にんじん たまねぎ にんにく はくさい ねぎ
5	木	ごはん	○	たらのからあげ さといものごまあえ もずくのみそしる	たら とうふ もずく 牛乳	ごはん こめこ さといも ごま さとう	にんにく にんじん えのき ねぎ いんげん
6	金	カミカミ献立 こんこんカレー (れんこん･だいこんいりカレー)	○	カラフルサラダ	ぶたにく チーズ 牛乳	ごはん じゃがいも こむぎこ あぶら ドレッシング カレールウ	にんにく たまねぎ にんじん だいこん れんこん キャベツ きゅうり コーン
9	月	ごはん	○	ぎょうざ ちゅうかあえ チャプスイ	ぶたにく ベーコン いか 牛乳	ごはん こむぎこ さとう あぶら ごまあぶら でんぷん	きゅうり もやし にんじん たまねぎ はくさい こまつな しいたけ キャベツ
10	火	スタミナライス	○	たまごスープ	ぶたにく とうふ たまご ベーコン 牛乳	ごはん あぶら さとう でんぷん	にんじん たまねぎ チンゲンさい しょうが にんにく はくさい ねぎ
11	水	えびトマトクリームパスタ	○	イタリアンサラダ バナナ	えび ベーコン なまクリーム 牛乳	パスタ オリーブオイル ドレッシング さとう	にんにく たまねぎ トマト ブロッコリー キャベツ きゅうり にんじん バナナ
12	木	創立記念献立 ちらしずし	○	とりにくのかおりあげ おひたし すましじる さつまいもとくりのタルト	あぶらあげ ツナ とりにく とうふ あおのり とうにゅう 牛乳	ごはん さとう こめこ でんぷん さつまいもとくりのタルト	にんじん しいたけ はくさい もやし えのきだけ ねぎ にんじん
13	金	ごはん	○	あつあげのごもくに ワンタンスープ	ぶたにく あつあげ ちくわ ベーコン 牛乳	ごはん さとう ワンタン でんぷん	にんじん たけのこ いんげん しいたけ はくさい もやし ねぎ
16	月	しょくパン	○	チリコンカン カレーポテトサラダ ポトフ	ぶたにく しろいんげんまめ 牛乳	しょくパン じゃがいも マヨネーズ さといも	にんにく しょうが きゅうり コーン たまねぎ にんじん にんにく だいこん はくさい
17	火	ごはん	○	ヤンニョムチキン ナムル わかめスープ	とりにく わかめ ぶたにく 牛乳	ごはん こめこ ごまあぶら さとう あぶら	にんにく にんじん こまつな もやし はくさい ねぎ
18	水	きのこごはん	○	ささみカツ こんぶあえ みそしる とやまのヨーグルト	ささみ あぶらあげ とうふ こんぶ ヨーグルト 牛乳	ごはん パンこ こむぎこ じゃがいも ごま あぶら	しめじ にんじん キャベツ きゅうり だいこん はくさい ねぎ しいたけ
19	木	セルフサンドイッチ (しょくパン)	○	ツナ うすやきたまご キャベツサラダ マヨネーズ とうにゅうチャウダー	ツナ たまご とりにく とうふ とうにゅう 牛乳	しょくパン さとう マヨネーズ じゃがいも ホワイトルウ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん はくさい
20	金	ごはん とろろこんぶ	○	とやまけんコロッケ ビーフンソテー はくさいなべ りんご	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) ベーコン やきどうふ とろろこんぶ 牛乳	ごはん ビーフン こんにゃく じゃがいも あぶら パンこ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン だいこん はくさい ねぎ りんご
23	月	きんろうかんしゃの ひ					
24	火	和食の日献立 ごはん	○	あじのたつたあげ しゅんぎくのごまあえ みそけんちん	あじ とりにく もめんどうふ 牛乳	ごはん さとう ごま さといも ごまあぶら でんぷん あぶら	にんじん しゅんぎく はくさい だいこん ごぼう ねぎ にんにく
25	水	ごはん	○	にこみハンバーグ カラフルバターソテー ABCスープ	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) ベーコン 牛乳	ごはん さとう バター マカロニ じゃがいも	たまねぎ しめじ こまつな キャベツ にんじん コーン はくさい
26	木	コッペパン	○	チキンナゲット マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ	とりにく なまクリーム 牛乳	コッペパン こむぎこ あぶら こめこ マカロニ マヨネーズ	にんじん きゅうり コーン たまねぎ かぼちゃ パセリ
27	金	みそラーメン	○	はるまき やさいいため	ぶたにく 牛乳	ちゅうかめん こむぎこ バター あぶら	にんにく ねぎ にんじん たまねぎ もやし キャベツ コーン にら
30	月	フルーツサンド (しょくパン･フルーツ&クリーム)	○	オムレツ ホワイトシチュー	ぶたにく たまご ヨーグルト なまクリーム 牛乳	しょくパン さとう マヨネーズ じゃがいも ホワイトルウ	みかん もも パイナップル バナナ にんじん はくさい にんにく たまねぎ