

がっ こう きゅうしょくこんだてひょう

学校給食献立表



富山県立富山聴覚総合支援学校

日	曜日	主食	牛乳	副食	使用食品		
					血・肉・骨をつくる	力や体温になる	体の調子を整える
1	火	まぜごはん	○	かぼちゃひきにくフライ おかかあえ ちゃんこなべ	ひじき ぶたにく とりにく かつおぶし やきどうふ あぶらあげ 牛乳	ごはん ごま あぶら さとう パンこ こむぎこ	かぼちゃ にんじん ほうれんそう しめじ はくさい ねぎ しいたけ キャベツ
2	水	ごはん	○	たらのあまからあげ こんにゃくきんぴら だいこんのちゅうかに	たら さつまあげ ぶたにく 牛乳	ごはん こめこ こんにゃく あぶら さとう ごま ごまあぶら	にんじん ごぼう いんげん しょうが ねぎ だいこん たけのこ しいたけ
3	木	しょくパン りんごジャム	○	ピザソースチキン ジャーマンポテト クリームスープ	とりにく チーズ ベーコン なまクリーム 牛乳	コッペパン あぶら さとう じゃがいも ホワイトルウ こめこ ジャム	たまねぎ ピーマン にんじん にんにく はくさい りんご
4	金	ごはん	○	ちくぜんに みそけんちん みかん	とりにく ぶたにく もめんどうふ 牛乳	ごはん こんにゃく さといも さとう あぶら ごまあぶら	にんじん ごぼう れんこん たけのこ いんげん しょうが しいたけ だいこん ねぎ みかん
7	月	カミカミ献立 とりそぼろごはん	○	やさいシュウマイ はりはりあえ ごもくじる	とりにく あぶらあげ たら 牛乳	ごはん さとう あぶら こむぎこ	しょうが コーン にんじん えだまめ キャベツ きりぼしだいこん だいこん ねぎ こまつな はくさい
8	火	有機農業の日 (オーガニックデイ) ゆうきまいの ごはん	○	あつやきたまご こまつなのごまあえ かみなりじる	たまご もめんどうふ とりにく 牛乳	ごはん さとう ごま さといも ごまあぶら	こまつな もやし にんじん だいこん しいたけ ねぎ
9	水	カレーライス	○	かいそうサラダ	ぶたにく チーズ かいそうミックス 牛乳	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり
10	木	しょくパン いちごジャム	○	おさかなナゲット ポテトサラダ ABCスープ	エソ(さかな) ぶたにく 牛乳	しょくパン こむぎこ あぶら じゃがいも マカロニ ジャム マヨネーズ	きゅうり にんじん コーン はくさい たまねぎ いちご
11	金	ごはん	○	ぶたにくとたまねぎのマヨネーズいため こんぶあえ だいこんじる	ぶたにく こんぶ あぶらあげ 牛乳	ごはん あぶら マヨネーズ ごま でんぷん	にんにく たまねぎ にんじん はくさい だいこん もやし しいたけ こまつな
14	月	コッペパン	○	とやまけんハンバーグ コーンサラダ ふゆやさいのホワイトシチュー ミルメーク	ぶたにく(とやまけんさん) ぎゅうにく(とやまけんさん) しろいんげんまめ ベーコン 牛乳	コッペパン あぶら さとう ドレッシング さといも ホワイトルウ ミルメーク	きゅうり にんじん コーン キャベツ たまねぎ はくさい ブロッコリー だいこん
15	火	カレーパスタ	○	かぶのサラダ りんごケーキ	ぶたにく ぎゅうにく たまご 牛乳	パスタ カレールウ ごまあぶら あぶら ホットケーキミックス バター	にんじん たまねぎ キャベツ かぶ きゅうり りんご はくさい
16	水	ごはん	○	ぶたにくとアーモンドのみそがらめ ごまずあえ ビーフンスープ	ぶたにく だいず えび たまご 牛乳	ごはん でんぷん さとう アーモンド ごま ビーフン	もやし にんじん きゅうり しょうが はくさい ねぎ しいたけ
17	木	スラッピージョー (しょくパン、ぐ キャベツサラダ)	○	ミートボールスープ フルーツヨーグルト	とりにく ぎゅうにく ぶたにく ヨーグルト 牛乳	しょくパン パンこ さとう あぶら じゃがいも	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ パセリ はくさい もも パイナップル バナナ
18	金	ごはん	○	さといもコロッケ ごもくだいず ぶたじる	あぶらあげ ぶたにく だいず さつまあげ とりにく ひじき とうふ 牛乳	ごはん パンこ あぶら さとう さといも こんにゃく	にんじん しいたけ だいこん いんげん はくさい ねぎ
21	月	しょくパン チョコクリーム	○	ボロニアカツ ふゆやさいのアーリオ・オーリオ とうにゅうチャウダー	ボロニアハム とりにく ベーコン とうにゅう 牛乳	しょくパン こむぎこ あぶら こめこ じゃがいも さといも オリーブオイル パンこ チョコクリーム	ブロッコリー にんじん だいこん にんにく たまねぎ はくさい
22	火	冬至献立 ごはん	○	とりにくのからあげ かぼちゃサラダ ゆずみそおでん ゆずゼリー	とりにく あつあげ 牛乳	ごはん こめこ さとう あぶら マヨネーズ さといも こんにゃく ゆずゼリー	にんにく しょうが きゅうり かぼちゃ にんじん だいこん ゆず
23	水	クリスマス献立 チキンライス	○	もみのきがたハンバーグ きらきらぼしのサラダ コンソメスープ クリスマスケーキ	とりにく ベーコン ぶたにく なまクリーム 牛乳	ごはん マカロニ さとう あぶら じゃがいも こめこ マヨネーズ	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ きゅうり コーン はくさい ブロッコリー